



stefaniewolz
decisionmatters

Neu im Job – da kommen viele neue Herausforderungen auf einen zu ... Wie kann ich alle Anforderungen unter einen Hut bekommen? Wie kann ich mir eine Work-Life-Balance schaffen? Wie kooperiere ich gut mit Kollegen?

In der Softwareentwicklung sind agile Methoden in aller Munde und werden gerne eingesetzt. Doch wenn es um Zeit- und Selbstmanagement geht, werden häufig eher traditionelle Methoden verwendet.

Wir brauchen aber motivierte Mitarbeiter, die sich auch in einer volatilen, unsicheren und komplexen Arbeitswelt (VUCA) effektiv organisieren können und leistungsstark bleiben.

time matters

Agiles Zeit- und Selbstmanagement



Stefanie Wolz

[Diplom-Mathematikerin]
Trainerin | Coach]

Luisenstraße 67
76137 Karlsruhe
0176 - 7012 7726

✉ sw@stefaniewolz.de
@ www.stefaniewolz.de
f [/decisionmatters](https://www.facebook.com/decisionmatters)
x [profile/Stefanie_Wolz](https://www.linkedin.com/profile/Stefanie_Wolz)

DARAUF BEKOMMEN IHRE MITARBEITER ANTWORTEN

- » Wie kann Selbstmanagement heutzutage aussehen, das sich am aktuellen Stand der agilen Methoden, aber auch der Motivations- und Hirnforschung orientiert?
- » Wie kann ich Ziele definieren, die ich motiviert verfolge?
- » Wie kann ich täglich etwas tun, um diese zu erreichen?
- » Wie kann ich ganz praktisch mein E-Mail-Konto etc. organisieren?
- » Wie können die Kollegen und das Netzwerk mit ins Boot geholt werden?
- » Wie kann ich in stressigen Situationen entspannt bleiben?

IHR NUTZEN IHRE MITARBEITER...

- » ... lernen berufliche und private Ziele in Einklang zu bringen und bleiben daher langfristig ausgeglichener.
- » ... können am neuesten Stand der Wissenschaft orientierte Ziele definieren, die sie motiviert verfolgen und effektiv umsetzen können.
- » ... lernen Werkzeuge kennen, die sie im Alltag unterstützen, diese Ziele zu erreichen.
- » ... bekommen Methoden zur Selbstreflexion und zur gegenseitigen Unterstützung an die Hand, damit sie sich im Alltag effektiv selbst und gegenseitig führen können.

FÜR WELCHE MITARBEITER IST DAS GEEIGNET

Dieses Angebot eignet sich zur Einarbeitung neuer Mitarbeiter oder auch für erfahrene Mitarbeiter, die durch gutes Zeit- und Selbstmanagement ihren Arbeitsalltag motiviert und leistungsfähig gestalten und erleben wollen.

UMFANG

2-tägiger Workshop oder 5 x 3 Stunden Nachmittags- oder Abendworkshops. Auch individuelle Begleitung oder ein Vortrag sind möglich.