



stefaniewolz
decisionmatters

Links, rechts oder geradeaus – wo möchte ich hin? Wie viel soll ich nach meiner Elternzeit wieder arbeiten? Oder soll ich überhaupt wieder arbeiten? Welche Betreuung ist die richtige für mein Kind?

Kennst du solche Fragen, fragst dich, was eine „gute“ Entscheidung ist und findest es schwer dazu zu kommen?

Oder geht es dir manchmal auch bei Alltagsentscheidungen so, dass du dich nicht entscheiden möchtest? (z.B. „Auf welchem Spielplatz sollen wir gehen?“)

Dann lass uns gemeinsam darauf schauen, wie du für dich Entscheidungen treffen kannst, die sich gut anfühlen und die dich langfristig dorthin bringen, wo du sein möchtest.

decision matters

Durch bessere Entscheidungen mit Herz und Verstand nach der Elternzeit kraftvoll und beherzt durchstarten!



Stefanie Wolz

[Diplom-Mathematikerin |
Trainerin | Coach]

Marienstraße 77 - 79
76137 Karlsruhe
0176 - 7012 7726

- ✉ sw@stefaniewolz.de
- @ www.stefaniewolz.de
- f [/decisionmatters](https://www.facebook.com/decisionmatters)
- 📌 [profile/Stefanie_Wolz](https://www.linkedin.com/profile/Stefanie_Wolz)

DARAUF BEKOMMST DU ANTWORTEN

- » Was sind die Grundprinzipien des Entscheidens?
- » Welche Methoden können mir helfen, Entscheidungen zu treffen?
- » Welche Ziele habe ich in verschiedenen Lebensbereichen und wie können mir diese dabei helfen, bessere Entscheidungen zu treffen?
- » Was sind typische Entscheidungsfallen?
- » Welche „inneren Stimmen“ beeinflussen meine Entscheidungen?

DIESEN NUTZEN HAST DU DURCH DEN WORKSHOP

- » Du weißt, was dir wichtig ist und kannst dies auch für zukünftige Entscheidungen nutzen.
- » Deine Entscheidungen fühlen sich künftig besser an.
- » Du entwickelst deine eigene Methode, um gute Entscheidungen zu treffen.
- » Du bist den Antworten auf deine ganz persönlichen Fragen nähergekommen.
- » Du lernst deine „inneren Stimmen“ kennen, kannst auf diese eingehen und damit mehr Sicherheit erlangen.

GEHÖRST DU DAZU? DANN MACH MIT!

Geeignet für Mütter, die sich einige der oben genannten Fragen stellen und bessere Entscheidungen treffen möchten, um hierdurch Klarheit für die eigene Kursbestimmung zu erlangen.

UMFANG

2-tägiger Workshop oder 5 x 3 Stunden Nachmittags- oder Abendworkshops. Auch individuelle Coachings oder ein Vortrag sind möglich.