



Corona hat uns alle gefordert- Homeschooling, „nebenher“ arbeiten, die Kita bleibt geschlossen... und unsere Nerven liegen blank. Da sind Wutanfälle nicht weit und wir fragen uns, wie wir gut mit solchen starken Gefühlen umgehen können- bei unseren Kindern und bei uns selbst.

Aber auch vorher kannten wir das schon: Wut und Ärger sind allgegenwärtige Gefühle. Und irgendwie muss es doch möglich sein, da leichter mit umzugehen...?!

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam, wie das gehen kann und gehen mit ganz praktischen Hilfestellungen für typische Stress- und Konfliktsituationen (nicht nur!) mit Kindern nach Hause.

Wohin mit Wut und Ärger? Vom guten Umgang mit starken Gefühlen

Pia Dorwarth

Tagesmutter und
Elternbegleiterin

pia@wir-k-welt.de
www.pia-dorwarth.de
0170-5526396

Stefanie Wolz

Trainerin und
Ganzheitlicher Coach

sw@stefaniewolz.de
www.stefaniewolz.de
0176-7012 7726

Für wen

Für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 7 Jahren, die sich in der obigen Beschreibung wiederfinden und gerne in einer Gruppe von anderen Eltern Impulse erhalten, sich gegenseitig ermutigen und ganz viel austauschen möchten.

Es gibt eine Kinderbetreuung!
Bitte melden Sie sich, wenn Sie daran Interesse haben.

Termine und Organisation

Die Workshops finden als Kombi von Präsenz und Online statt

Zwei verschiedene Termine als Präsenz-Workshops:
Fr., 13.11.20 von 16- 19h und Sa., 14.11.20 von 10- 16h oder
Fr., 20.11.20 von 16- 19h und Sa., 21.11.20 von 10- 16h

Im Anschluss finden- je nach Bedarf- individuelle Coachings und Austauschtreffen online oder auch persönlich statt.

Ihre Investition

39 € pro Person

59 € für Paare

Eine Ermäßigung ist auf Anfrage auf jeden Fall möglich. Sprechen Sie uns einfach an!

Maximal 6 Teilnehmer/innen aufgrund der Abstandsregelungen

Anmeldung bis zum 01.11.20 per E-Mail oder Telefon

Gefördert durch das Landesprogramm Stärke

